

Jeudi 18 mai 2023

Les Foulées d'Ungersheim

26^e Edition

Crédit: Photos Gilles Brayé

**1 entrée à l'Écomusée
offerte pour 1 achetée à
chaque participant.**

**écomusée
d'Alsace**



La commune d'Ungersheim



**2€ reversés
à l'association**



RETROUVEZ-NOUS SUR



www.lesfouleesungersheim.fr

Marche pour Lucas

Lucas, 5 ans, atteint du **syndrome de Little**, plus communément appelé **DIPLÉGIE SPASTIQUE**.

Une maladie qui touche 2 enfants sur 1 000 naissances, soit chaque année 1 400 enfants en France.

Cette pathologie touche principalement des bébés nés prématurément ou ayant connu un traumatisme lors de l'accouchement.

Un enfant né avec cette maladie souffre d'une paralysie plus ou moins importante des membres inférieurs et parfois aussi d'une paralysie au niveau des membres supérieurs.

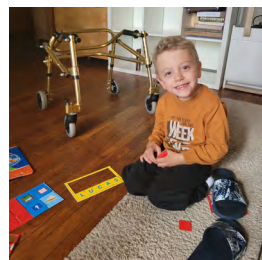
Le syndrome de Little fait partie des affections que l'on nomme en France « infirmité motrice cérébrale » qui regroupe les pathologies neurologiques non évolutives.



Certains enfants arriveront à marcher sans aide, d'autres y arriveront avec l'aide d'un déambulateur, alors que certains n'acquerront jamais la marche et devront se déplacer en fauteuil roulant.

Notre association a pour but d'apporter une aide humaine et matérielle à ces enfants ainsi qu'à leur famille en rassemblant des moyens financiers car le coût du matériel médical est très onéreux et souvent non pris en charge (ou en toute petite partie) par l'assurance maladie.

Merci de soutenir ces enfants dont la joie de vivre est incroyable.



14h30 Marche en faveur de l'association «Le sourire de Lucas» 6,5 km



15^{ème} Course Nature

Organisée par
l'Association pour la Fête
du Cochon et le Pays de
Colmar Athlétisme



Parcours plat de 12,5
km empruntant à
90% les chemins de
la forêt d'Ungersheim
et traversant le Parc
du Petit Prince et
l'Écomusée d'Alsace.

Inscription
sporkrono.fr

SPORKRONO


**ENDURANCE
SHOP** by **CSM**
COLMAR-MULHOUSE

10h00

Course Nature : 12,5 km, cadets à vétérans

Organisé par l'Association pour la Fête du Cochon avec le concours
du Pays de Colmar Athlétisme et l'aide du SPIRIDON ALSACE CLUB.

14^{ème} Canitrail



**Parcours plat
empruntant à 90%
les chemins de la
forêt d'Ungersheim
et traversant le
Parc du Petit Prince,
l'Écomusée d'Alsace
ainsi que l'une ou
l'autre rivière.**

Inscription
sporkrono.fr

SPORKRONO

9h45

Canitrail : 12,5 km (départ groupé) à partir de 18 ans

17h15

Canicourt : 7,8 km 15 ans et plus (Contre-la-montre)

Règlement sur le site des foulées d'Ungersheim.

Courses des Jeunes



14h45

Courses des jeunes :

- École d'Athlétisme, **750 m** - né(e)s entre 2014 et 2016
- Poussin(e)s, **750 m** - né(e)s en 2012 et 2013
- Benjamin(e)s, **1500 m** - né(e)s en 2010 et 2011
- Minimes, **2250 m** - né(e)s en 2008 et 2009

Courses
non
chronométrées

15h15

- canibaby: 6 ans et moins
- Benjamins : **750 m**
(7 à 10 ans)
- Minimes/Cadets :
1500m
(11 à 14 ans)

Familia Renna



Juste pour le plaisir

Une équipe de deux coureurs (un enfant de 6 à 15 ans, un parent ou un adulte de plus de 15 ans) effectuera au total trois boucles de la manière suivante :

- 1^{ère} boucle (bleue) de 350 m réalisée par l'enfant
- Après passage de relais, l'adulte effectuera la 2^{ème} boucle (rouge) de 750 m

- La dernière boucle (bleue) de 350 m se fera à deux (enfant et adulte) avec un passage de la ligne d'arrivée main dans la main.

Distance totale de la course : 1450 m.

Pas de chrono, pas de classement, Juste pour le plaisir.

Inscription de 5 €/équipe sur Sporkrono entièrement reversée à l'association «Le sourire de Lucas».

15h30

Familia Renna : 1450 m

Lisbeth
L'Alsace au Cœur !

Inscriptions possible sur place pour ces deux épreuves

Nordic Walking



10h05 Marche Nordique: **12,5 km** (à partir de 10 ans)

Epreuve sans certificat
médical, sans chronométrage
et sans classement.

www.nordic-walking-florival.fr

INFOS PRATIQUES POUR LA JOURNEE

- DÉPART/ARRIVÉE/SECRETARIAT :

Espace Le Trèfle

- Inscriptions : uniquement sur le site

www.sporkrono.fr jusqu'au mercredi 17 mai 2023 à 17h.

**Pas d'inscriptions sur place le jour de la course
sauf pour la course des jeunes et Familia Renna.**

- Tarifs :

- Course nature : 14 €
- Marche nordique : 14 €
- Course duo : 20 €/ par équipe
- Course canine licencié : 14 €
- Course canine non licencié : 19 €
- Courses des jeunes : 4 €
- Course Familia Renna : 5 €

- 2 € par inscription reversés à l'association « Le sourire de Lucas ».

- Retrait des dossards : à partir de 8h00 et 13h30

- Résultats : les résultats seront affichés sur place à l'issue des courses et visibles sur le site www.sporkrono.fr.

- Douches : Centre sportif

- Règlement : disponible sur le site www.lesfouleesungersheim.fr

- Garderie d'enfants : de 9 à 12h (réservation obligatoire lors de l'inscription).

- Récompenses : - 1 entrée à l'Écomusée offerte pour 1 achetée à chaque participant

- 20 points chauds
- coupes ou lots aux vainqueurs de chaque catégories

- Certificat médical : à déposer sur le site ou à remettre au retrait du dossard.

Courses nature et canines :

- Pour les non licenciés :
certificat méd. sports en compétition
ou certificat méd. athlétisme en compétition
ou certificat méd. course à pied en compétition

- Pour les licenciés :

Photocopie de la licence FFA ou Pass running, FSLC,
FFPTC, FFST.

*Attention pas de licence FFTRI

Courses des jeunes : autorisation parentale

Courses DUO :

- Pour les non licenciés : certificat méd. sports en
compétition ou certificat méd. course à pied et
cyclisme en compétition

- Pour les licenciés :

Photocopie de la licence FFTRI ou Duathlon

Tous les certificats médicaux doivent être datés de moins d'un an.
Pas de certificat pour la marche nordique.

- Renseignements :

www.lesfouleesungersheim.fr

- Courses nature, marche nordique, jeunes et Duo :

Laurent VONTHRON,

e-mail : lesfouleesungersheim@orange.fr - tél. 07 84 93 49 25

- Courses canines : Jacques ADAM,

e-mail : president@trophee-des-vosges.com

Remise des prix

13h00

16h15

19h15

Course nature et Canitrail

Courses jeunes

Courses canines et Course DUO

MERCI A NOS SPONSORS

SUPER U Bollwiller
Mon magasin préféré !

NOUVEAUX
 produits pour
 l'entretien de
 votre véhicule

OUVERTURE de la
 BOULANGERIE
 dès 6H30

Rue de Garbiller - Tél. 03 89 48 10 37
 www.magasins-u.com/ligne-bollwiller

LGTP

Tous travaux publics et privés

Z.I. Pôle III-Thur - 1 rue Denis Papin - 68190 ENSISHEIM
 Tél. 03 89 81 03 51 - Fax 03 89 83 43 12 - lgtp@wanadoo.fr

**Chauffage
 Sanitaire
 Plomberie
 Énergies
 renouvelables**

MARRARI

UNGERSCHEIM
 03 89 55 66 39 - www.ets.marrari.fr

JS WAGNER

- Terrassement - Canalisations - Enrobés.
 - Aménagements Extérieurs.

03 89 76 12 40 - www.js-wagner.fr

CONTROLE TECHNIQUE DE L'EST

**GARREFFA
 FRERES**

35 B rue d'Ensisheim - 68190 UNGERSCHEIM
 Tél. 03 89 48 87 26

Olivier Perret sàrl

RGE COUVERTURE - ZINGUERIE - ETANCHÉITÉ **VELUX**

ISOLATION DE COMBLES - POSE DE VELUX
www.olivierperret.fr

14 rue du Vaucluse 68270 WITTENHEIM
 Tél. 03 89 53 11 81 Port. 06 08 57 86 97

Crédit Mutuel

Du Nouveau Monde
 20 rue de la Gare - 68540 Bollwiller
 3 rue de Raedersheim - 68190 Ungersheim
 Tél. : 03 89 36 64 65
 Courriel : 03351@creditmutuel.fr

ELSASS PNEUS

Tél. 03 89 57 17 58
 UNGERSCHEIM

hopla glass

2 rue des fleurs
 68190 UNGERSCHEIM
 06 73 85 60 19
www.hopla-glass.com

Réparation et remplacement de vitrage auto
Pour vos vitres auto on se déplace!
Service à domicile gratuit

**ELSASS
 RENOVATION**

www.elsassrenovation.fr
 03 89 32 11 30 - direction@elsassrenovation.fr

Rénovation de
 sol de bain
 Rénovation
 cuisine
 Climatisation et
 pompe à chaleur
 Electricité

L'hair stylé

Salon de coiffure

7 Place de la Mairie, 68190 UNGERSCHEIM - 03 89 48 85 81

LIGNE BOIS Sarl

Z.A. rue des Fleurs - 68190 Ungersheim
 Tél. 03 89 48 84 96 - Fax 03 89 48 84 79

**CUISINES
 SCHMIDT**

**CENTRE CONSEIL
 Olivier Meyer
 ZI-NORD
 67600 SELESTAT
 03 88 58 08 28**



CLEMENTZ 2 ROUES 03.69.21.67.26

Vente - Réparation
 Pièces détachées
 Vélo - Motos 50 cm3

www.clementz-2roues.fr
 7, Impasse de la Vieille Thur
 68190 UNGERSCHEIM

lfimmo

votre futur est notre présent
Olivier PERRET
 Agent commercial en immobilier - Développeur réseau
 07 83 64 21 29

4^{ème} Course DUO

à Pied et à Vélo

Inscription
sporkrono.fr



Ne pas jeter sur la voie publique. Compo - LB - imprimé par nos soins.

17h00

Course DUO vélo + coureur : 8,5 km de cadets à vétérans

Règlement sur le site des foulées d'Ungersheim.

54^{ème} Fête du



- > Le schiffala à l'Ungersheimoise
- > Le surlawerla et ses knepflas
- > Le jarret de porc et ses knepflas
- > Les joues de porc
- > La salade vigneronne
- > L'assiette végétarienne
- > Les sandwiches, frites, etc.....

RESTAURATION

CHOIX DE MENUS entre 5€ et 14€



ANIMATIONS - RESTAURATION - GARDERIE